FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

Información Técnica Campeonato de España de Triatlón de Invierno Ansó 2021

Piensa que …

Debes mantener la distancia interpersonal.

Debes hacer uso siempre de la mascarilla.

Debes minimizar los contactos.

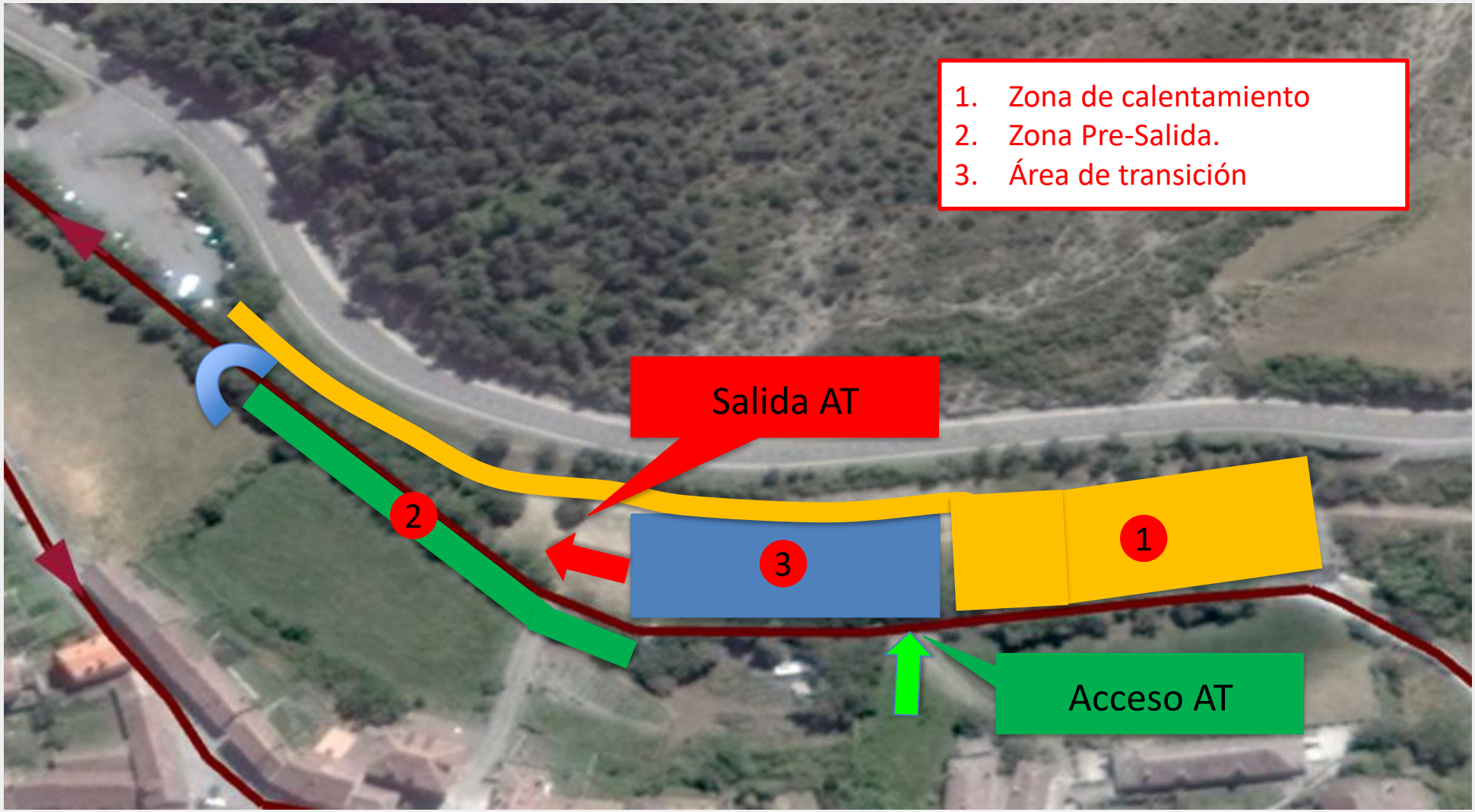
Debes mantener siempre la educación y respeto.

Debes ser autosuficiente.

Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.

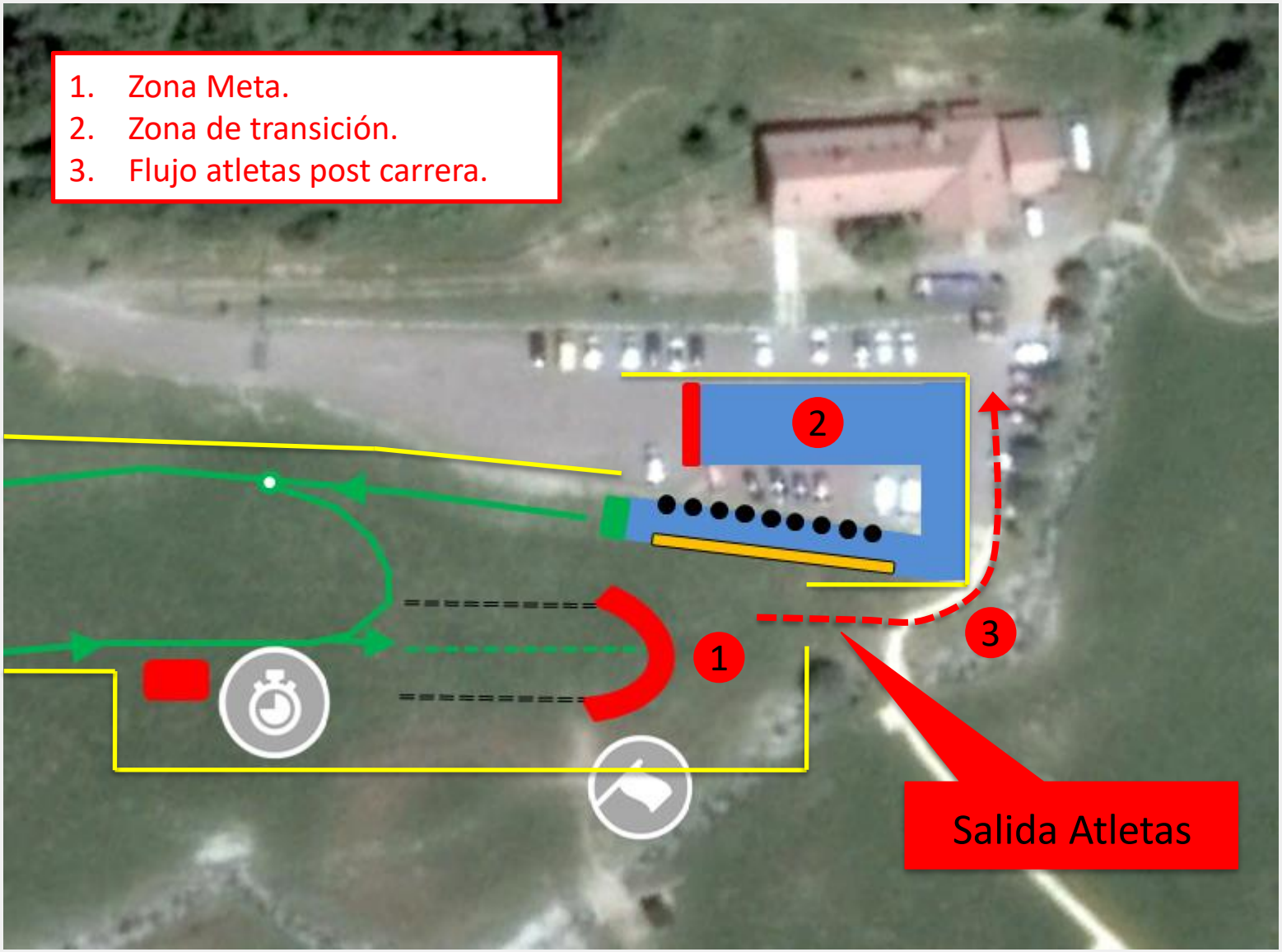
Sede en Ansó

Evento sin publico



Sede en Linza

Evento sin publico



- Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.
- Solo están acreditados:
  - Deportistas.
  - Entrenadores de clubes con deportistas inscritos.
  - Staff / Voluntarios / Oficiales.
  - Autoridades.

- Reconocimiento de circuito de esquí: **NO** hay. Se ofrece la alternativa de reconocimiento/entrenamiento previo el sábado 13. Gratuito para triatletas inscritos en el Campeonato de España.
- Calentamiento previo: En área habilitada próxima área de transición Ansó, teniendo en cuenta que es obligatorio el uso de la mascarilla siempre que NO se esté corriendo. El deportista debe guardar la mascarilla.
- Servicio mecánico: **NO** hay
- Servicio de fisioterapia: **NO** hay

Registro de deportistas y técnicos

- Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas/acreditados.
- Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta y se realizará el registro de la toma de temperatura.
- Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.
- Es obligatorio entregar el cuestionario médico totalmente cumplimentado, para registrarte.
- El domingo **NO** habrá registro de deportistas.

- Peto con dorsal asignado.
- Bolsa para dejar la ropa en la zona de transición (ojo – solo se permite ir a la zona de transición con esta bolsa, no se permite ningún otro tipo de mochila)
- Placa para la bicicleta.
- Camiseta conmemorativa.
- Mascarilla desechable – recuerda que la depositarás en un lugar habilitado al efecto antes de entrar a la zona de salida.

Jurado de Competición

- Juan José Juste, Delegado Técnico.
- Patxi Martínez de Irujo, FETRI
- Jesús Sánchez Felipe, FATRI

Horarios

- **Sábado 13**
- 12:00 – 19:00 Registro de Atletas, entrega de esquís/material.

  12:00 – 15:30 Dorsales 1 a 100

  15:30 – 19:00 Dorsales 101 a 210

- **Domingo 4**
- 08:15 – 09:15 Control de material. Transición 1.
- 09:15 Cámara de llamadas en área de transición 1.
- 09:30 1ª Salida formato contrarreloj cada 15 segundos.

  - Élite Masculina.
  - Élite Femenina.
  - Junior Masculino.
  - Junior Femenina.
  - ParaTriatletas.
  - Grupos de Edad. De menor a mayor.

Tiempos de corte

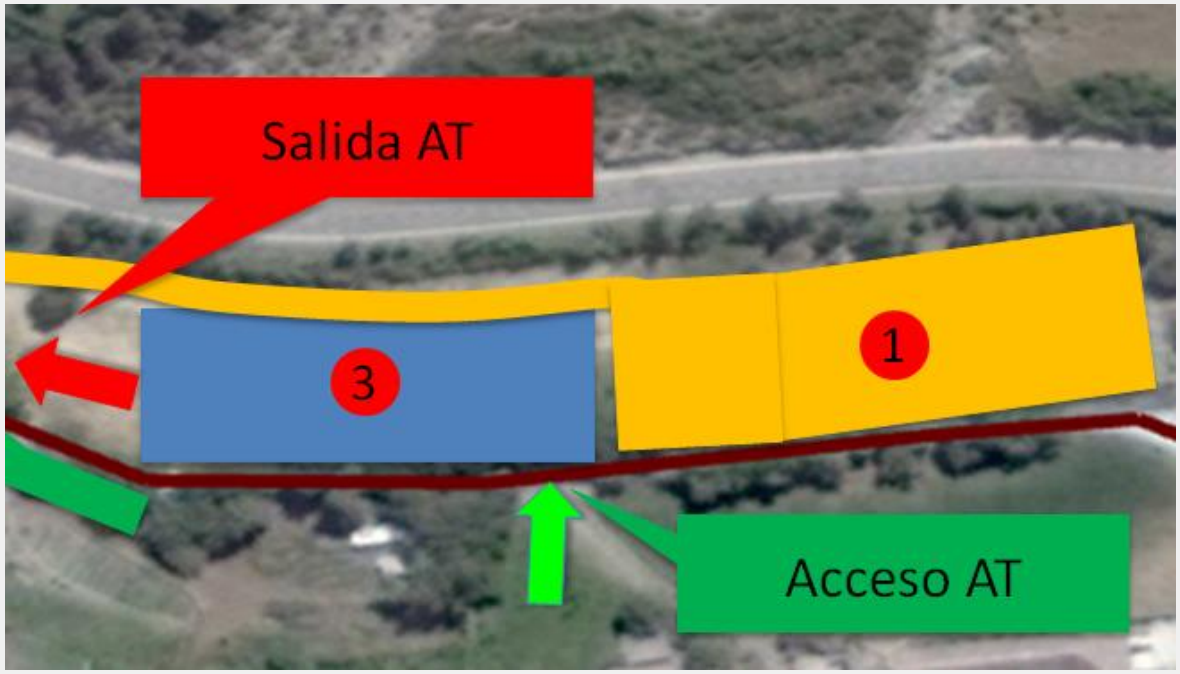
- Fin BTT: 2 horas 45 minutos de carrera desde la salida.
- Fin 1ª vuelta esquí: 3 horas 10 minutos de carrera.
- Hora límite para finalizar la prueba: 4 horas de carrera.

El día de la competición

- Eres responsable de depositar la ropa en la mochila que te hemos entregado, dentro de la zona de transición. No hay guardarropa.
- No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.

Control de material

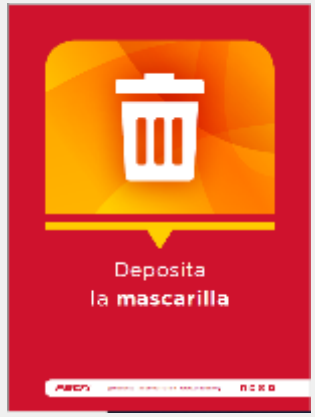
- Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.
- Revisión visual y control.
- Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.



Procedimientos previos a la salida

- El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.

- Cuando queden 10 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
- Respeta la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Los oficiales te guiaran hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.



- Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- A la hora asignada dará comienzo la competición.

Plano General

- Salida en formato de contrarreloj, con salida individualizada para cada deportista cada 15 segundos.
- Un Oficial indicará al deportista el tiempo que le queda para su salida, 5 segundos antes de la misma.
- Los deportistas que lleguen tarde a la hora asignada deberán esperar a que el oficial de salida les dé permiso para salir.
- 4 vueltas de 1.950 metros, total 7,8 km.
- Recorrido sinuoso y técnico.

Carrera a pie

4 vueltas. 7,8 km

- Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la bolsa que te hemos entregado. Todo tiene que quedar dentro de la bolsa.
- Los soportes son racks tradicionales.
- Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.
- Suelo **SIN** moqueta.
- Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.

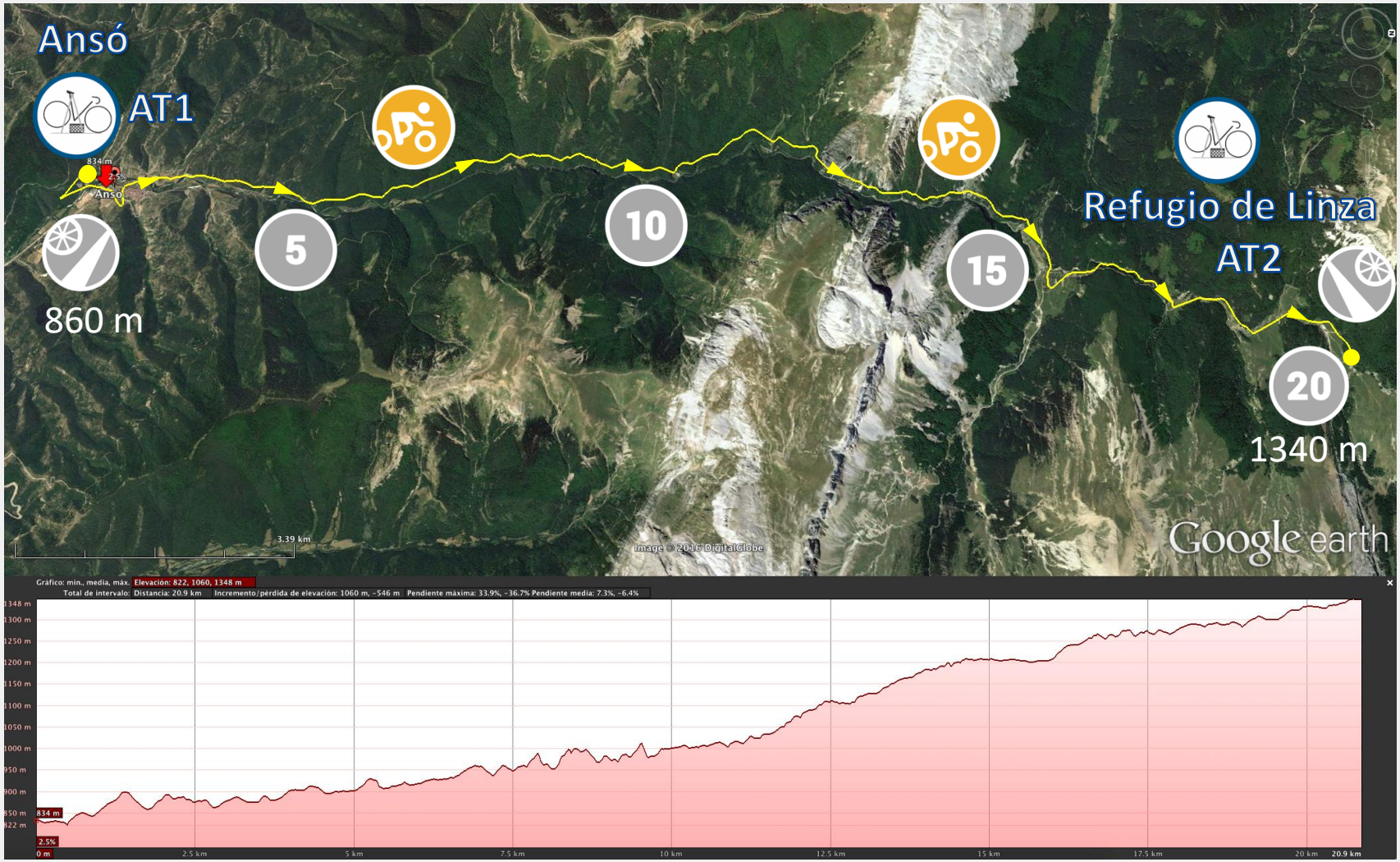
Transición #1

Ansó

- Bicicleta de montaña. El diámetro mínimo de la rueda es 24 pulgadas y el máximo 29 pulgadas. El mínimo de la sección transversal es 1,5 pulgadas.
- Están permitidas las ruedas con clavos o lisas.
- Los acoples y los manillares de curva tradicional, no están permitidos.
- Las extensiones tradicionales en los manillares de las BTT están permitidas siempre que los extremos estén correctamente taponados.
- El recorrido estará totalmente cerrado y seguro, controlado por las autoridades locales.
- Recorrido en constante subida. Inicio en Ansó a 860 m y llegada a refugio de Linza a 1340 m.

Ciclismo

1 vuelta x 20 km

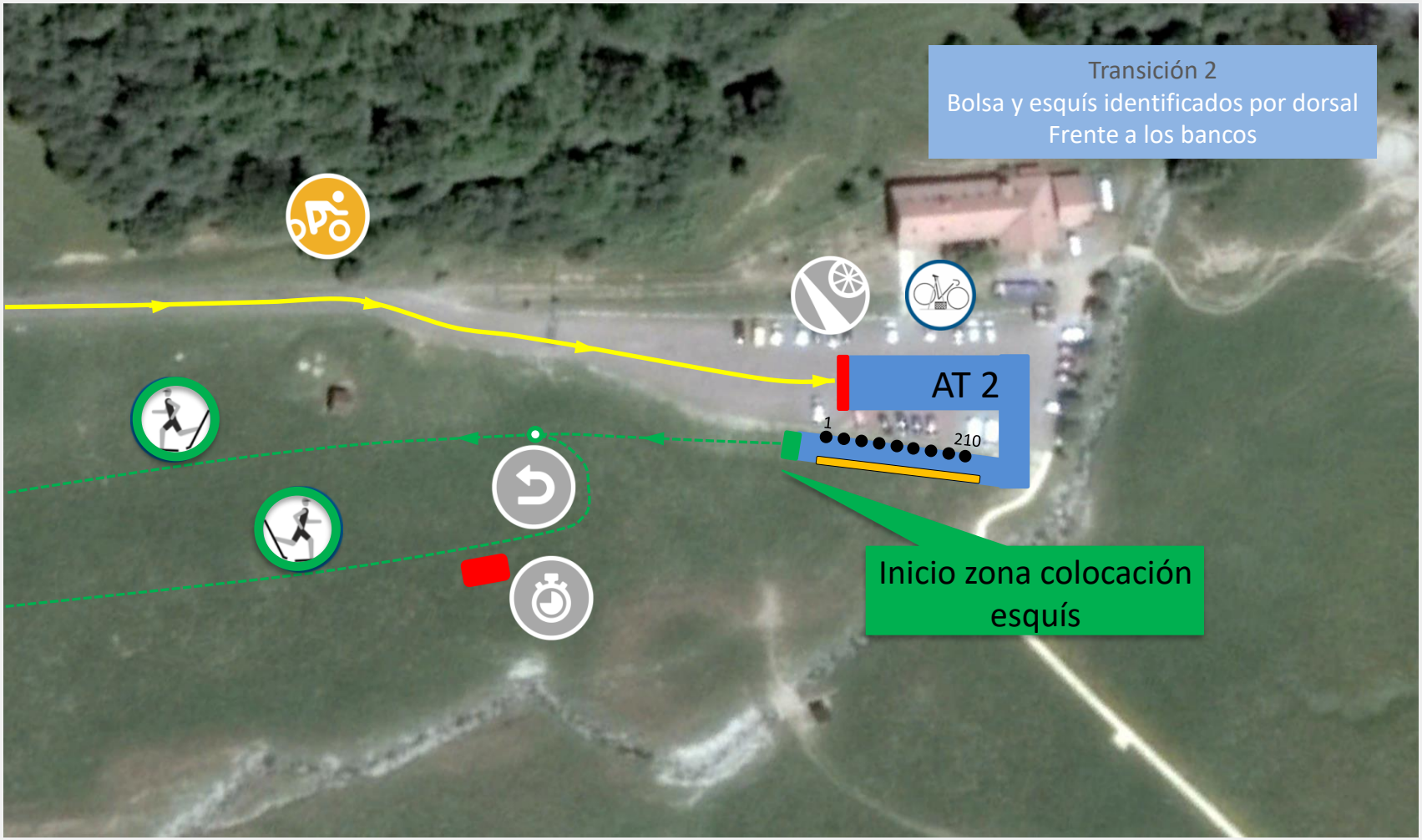


Transición #2

Refugio de Linza

- Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en un hueco. SIN NUMERAR.
- Desplázate hasta la zona de nieve, material dispuesto por orden de dorsal. Esquís, bastones apoyados y bolsa a su lado.
- Dentro de la bolsa del material de esquí, deposita todo el material utilizado en el ciclismo.
- Suelo **SIN** moqueta.
- Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.
- Inicio del segmento del esquí al final de la transición.
- No está permitido el uso del casco de ciclismo durante el segmento de esquí de fondo.

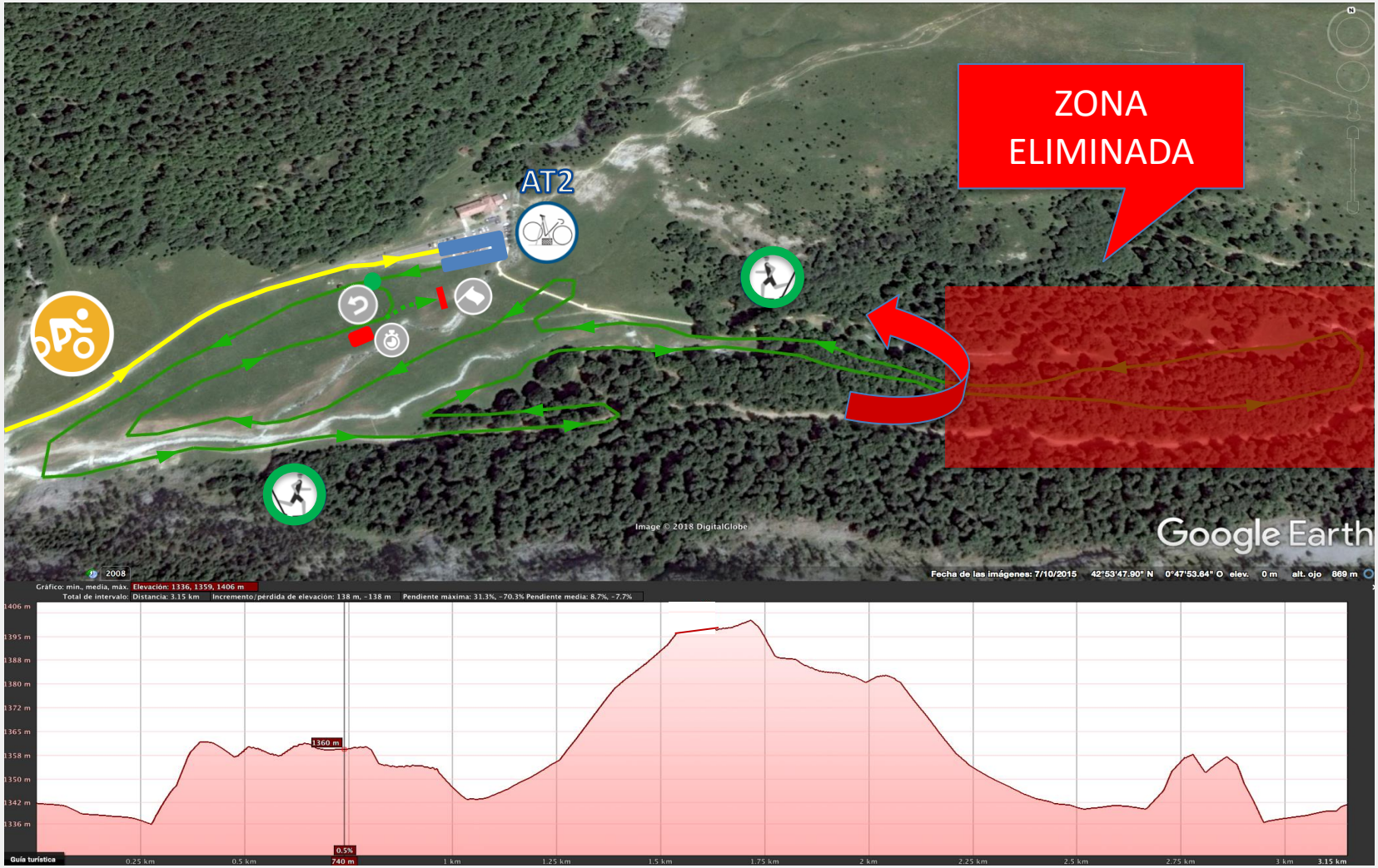
Transición #2



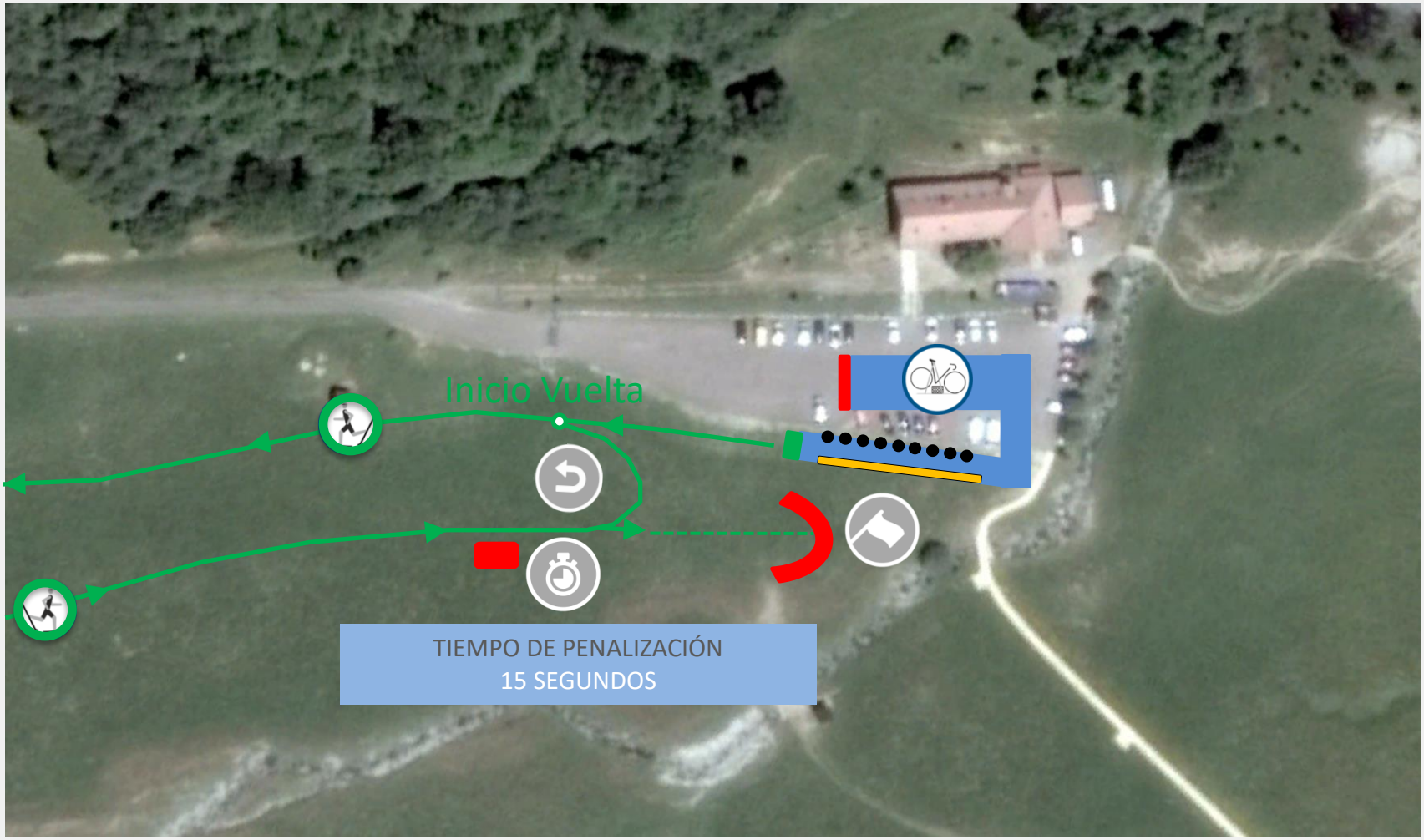
- Recorrido de 3 vueltas de 3,3 km más enlace a meta.
- Recorrido sinuoso y no técnico.
- El área de penalización estará colocada antes del giro para inicio de vuelta y antes de recta de meta. Recuerda revisar el tablón.
- Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.

Esquí

4 vueltas de 2,5 km



Área de penalización

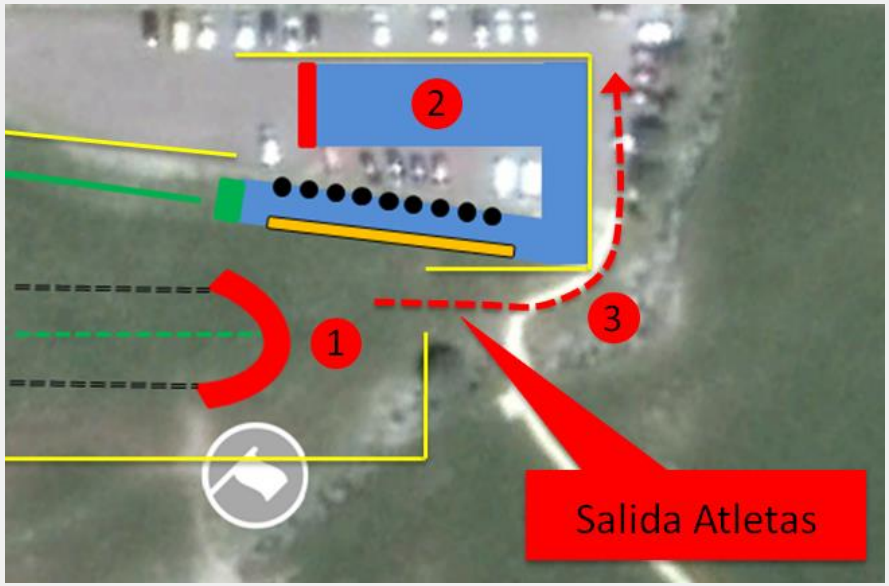


Entregas de medallas

- **UNICAMENTE** habrá entregas de medallas del Campeonato de España en la categoría Elite masculina y femenina.
- Es obligatorio hacer uso de la mascarilla para la ceremonia de premiación junto al arco de meta.
- **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.
- Las medallas de las diferentes categorías y grupos de edad, se enviarán desde la FETRI a los domicilios de los premiados.

Salida de la sede

- Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a la puerta de salida.



- Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.
- Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

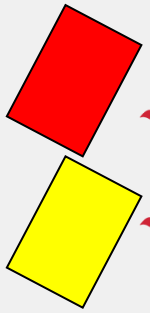
- La competición se desarrollará bajo la normativa que regula el mantenimiento de la distancia interpersonal, para ello esta deberá ser de 4 metros en carrera y esquí de fondo, en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45º con otros deportistas. En el caso de ciclismo la competición se desarrollará sin "*drafting*", y por tanto la distancia a respetar será de 10 metros.
- Las sanciones por no cumplir con la norma establecida en los tres segmentos, será en primer lugar Advertencia Verbal, según se recoge en el artículo 3.2 del reglamento de competiciones; y en el caso de ser reincidente, descalificación según se recoge en el artículo 3.6 del reglamento de competiciones.

Distancia legal de 10 m. entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12 m.

Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede.

- Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla):



  - Infracción tras reincidencia por “Drafting”
  - Otras infracciones (advertencia, bloqueo, tirar residuos...)

#VueltaResponsable

La estructura organizativa de Ansó, se basa en sus voluntarios. Ell@s están volcados en la competición y vosotros ser amables con ellos, respetuosos y agradecidos por su esfuerzo y el del pueblo por acoger este Campeonato de España.

#VUELTARESPONSABLE